



Om-Shanti - Kernbegrippen

MAYA

Maya: dit is een begrip waarover veel misverstanden bestaan en het risico is reëel dat indien je slechts een letterlijke woordvertaling gebruikt om je te verdiepen in dit onderwerp, je de werkelijke betekenis nooit echt zult verstaan, begrijpen en zeker niet realiseren. Maya refereert aan een heel belangrijke basisgedachte die binnen een aantal spirituele oosterse tradities wordt gebruikt om de misleidingen van de geest aan te duiden, zo ook in de Yoga en Vedanta filosofie. De essentie van het begrip Maya is dat het grootste gedeelte van wat je waarneemt, uiteindelijk niet waar is. Het gaat dan niet alleen om wat je ervaart door middel van je zintuigen maar het heeft ook betrekking op hetgeen je voelt en denkt.

Deze “chronische” identificatie met het illusoire is mede de basis van je lijden en het niet begrijpen van het levensspel (Lila), daarom moet je blijven onderzoeken of hetgeen je denkt, voelt, ziet, enz., wel waar is en of er achter deze ervaringen niet nog een andere werkelijkheid verborgen gaat. Dit vraagt om onderscheidingsvermogen (Viveka), contemplatie, verdieping, een open referentiekader en vooral om verruiming en zuivering van je bewustzijn waardoor onwetendheid (Avidya) geen plaats meer kan hebben in je denkwereld.

Want in wezen zijn al je (ik) ervaringen slechts gebaseerd op tijdelijke zaken die weinig tot niets van doen hebben met wie je werkelijk bent. Hiermee wordt bedoeld dat je alles slechts ziet via een door de geest gecreëerde werkelijkheid waarmee je door het leven wandelt. Hierdoor is er nooit echte harmonie, rust en vrede in je omdat het besef over wat je wel of niet bent vooral vermoedens en twijfels creëert, zeker als je niet regelmatig aan zelfonderzoek en meditatie doet.

Het in contact komen met de stem van je Hart en hierdoor met je Ziel doet je beseffen dat je in wezen een deel van een groter geheel bent. De Yoga en Vedanta filosofie helpt je om dit te kunnen realiseren. Je denkt en voelt meestal dat je niet verbonden bent met een groter geheel dat je ook “God of de Werkelijkheid” mag noemen, maar deze gedachte en dit gevoel is een illusie en de werking van Maya. De authentieke Yoga meditatie verlost je van deze dwaling, dit gebeurt echter niet zomaar, het vraagt een continu groeiproces van je bewustzijn, gedragen door een verlangen in je Hart.

Een serieus Sadhana programma zal je hierbij helpen, evenals de aanwezigheid van een spirituele Leraar in je leven die je tot steun is bij het herkennen en overwinnen van de obstakels die je zeker zult tegenkomen tijdens je meditatie en het gaan van de weg naar Huis. Een Leraar is ook nodig bij het integreren van je inzichten en ervaringen in je dagelijks leven, hetgeen een delicaat proces is. Het is belangrijk om te beseffen hoe groot de invloed van Maya is, anders zul je gemakkelijk verdwalen en ten prooi vallen aan haar misleidende krachten.

We wensen u veel (nieuw) inzicht, geluk en bewustwording.

Namens de stichting Steunfonds Om-Shanti



© Om-Shanti: zie **INFO PAPER - ALGEMEEN** - Om-Shanti - Copyright

Om-Shanti - Postbus 22129 - 1302 CC Almere - Tel: 036-5402878 - Mob: 06-20605354 - support@om-shanti.org