



Om-Shanti - Kernbegrippen

BIDDEN

Bidden: is voor de meeste mensen in eerste instantie een begrip dat gekend is in het Christendom, evenals in het Jodendom en de Islam. In de loop der jaren heeft het bidden zich vernauwd tot een verzoek om iets, een monoloog. Binnen het Christendom staat bidden hoofdzakelijk voor smeken, vragen, verzoeken, verlangen, aanroepen, inroepen, “eisen”, zweren, bedelen en uitnodigen. De oorspronkelijke betekenis en de essentie van bidden was echter het creëren van een dialoog met “God of de Werkelijkheid”, hiervoor is het verlangen naar een bewuste wederkerigheid noodzakelijk, hetgeen tegenwoordig helaas vaak ontbreekt.

Als we kijken naar wat de dagelijkse praktijk is binnen bijvoorbeeld een klooster-gemeenschap, dan is het begrip bidden in de loop der tijd getransformeerd naar overpeinzing, contemplatie en soms vervangt het de biecht en zijn er allerlei vormen van boetedoening ontstaan.

De onderliggende essentie van bidden is het verlangen naar een contact met wat we gemakshalve maar “God” zullen blijven noemen. Het probleem hierbij is dat het voor veel mensen onduidelijk is wat men precies onder het woord God kan verstaan. Enerzijds willen mensen een voor hen duidelijk herkenbaar beeld hebben, een oude man met een grijze baard die almachtig is, rechtvaardig, liefdevol, begaan met het lijden van de mens, bereid tot hulp, en anderzijds beseft men dat God ook geest en dus immaterieel is en een subtielere vorm van communicatie vraagt.

Met name het resultaat van de gebeden stelt mensen steeds vaker teleur, waardoor er soms een vorm van geloof overblijft dat helaas weinig vertrouwen en praktische steun biedt. Natuurlijk zijn er nog steeds mensen waarbij het geloof de basis vormt van hun spiritualiteit en die geen last hebben van twijfelende gedachten maar zich geheel overgeven aan hetgeen ze geloven en voor wie dit ook voldoende is.

Binnen de Yoga en Vedanta filosofie en met name de praktijk bestaan allerlei technieken die voor mij een onderdeel zijn en een verruiming vormen van het begrip bidden. Voor mij zijn begrippen als concentratie, contemplatie en meditatie veel reëler, niet alleen omdat ze dagelijks kunnen worden beoefend, bijvoorbeeld voordat men kennis neemt van belangrijke geschriften of toehoorder is van lezingen.

Tevens bereidt ze de geest wezenlijk voor om de relatie met “God of de Werkelijkheid” gestalte te geven en hierdoor werkelijk functioneel te laten zijn. Belangrijk is om te beseffen dat de praktische uitwerking van bidden per persoon verschilt. Immers, iedereen is weliswaar op weg naar hetzelfde doel maar verkeert meestal in een verschillende ontwikkelingsfase, deze is afhankelijk van je Karma, Swadharma en je spirituele verlangen.

Stil Zijn is de beste voorbereiding voor bidden.

We wensen u veel (nieuw) inzicht, geluk en bewustwording.

Namens de stichting Steunfonds Om-Shanti



© Om-Shanti: zie **INFO PAPER - ALGEMEEN - Om-Shanti - Copyright**

Om-Shanti - Postbus 22129 - 1302 CC Almere - Tel: 036-5402878 - Mob: 06-20605354 - support@om-shanti.org